

Turngemeinde Düren 1957 e. V., Postfach 102019, 52320 DürenEmail: turngemeindedueren1957@t-online.deWebsite: www.tgdueren1957.de**Kursangebot**

Stand

Feb 26

Montag

19:00-20:15 Uhr	Heinrich-Böll-Schule Halle 2	Problemzonengymnastik	Jutta Franzen
20:00-22:00 Uhr	Heinrich-Böll-Schule Halle 1	Badminton (ab 16 Jahren)	Björn Offergeld

Dienstag

18:30-19:00 Uhr	Paul-Gerhardt-Schule	30 min. Fitnesstraining	Alice Büchel
19:00-20:00 Uhr	Paul-Gerhardt-Schule	Zumba®	Alice Büchel
18:00-19:00 Uhr	Grüngürtelgrundschule	Qi Gong	Edeltrud Behr
19:00-20:00 Uhr	Grüngürtelgrundschule	Flexi-Bar®-Training	Edeltraud Schmitz

Mittwoch

15:15-16:30 Uhr	Grüngürtelgrundschule	Eltern-Kind-Turnen 1-6 Jahre	Alice Büchel
16:30-17:45 Uhr	Grüngürtelgrundschule	Eltern-Kind-Turnen 1-6 Jahre	Alice Büchel
17:45-19:00 Uhr	Heinrich-Böll-Schule Halle 1	Sport & Spiel Kinder 6-10 Jahre	Björn Offergeld
18:00-19:00 Uhr	Grüngürtelgrundschule	Pilates	Anastasia Barnert
17:30-19:00 Uhr	Heinrich-Böll-Schule Halle 2	Fit u. beweglich bis ins hohe Alter	Jutta Franzen
19:00-20:00 Uhr	Heinrich-Böll-Schule Halle 1	Badminton-Training (ab 16 Jahren)	Björn Offergeld
20:00-21:30 Uhr	Heinrich-Böll-Schule Halle 1	Badminton (ab 16 Jahren)	Björn Offergeld

Donnerstag

18:00-19:00 Uhr	Paul-Gerhardt-Schule	Zumba®	Alice Büchel
19:00-20:00 Uhr	Paul-Gerhardt-Schule	Fitness	Edeltraud Schmitz
19:15-20:30 Uhr	Heinrich-Böll-Schule Halle 2	Hatha Yoga	Iana Peterhoff
20:00-21:30 Uhr	Paul-Gerhardt-Schule	Hallenfußball Erwachsene	Tobias Harscheidt
20:00-21:30 Uhr	Grüngürtelgrundschule	Prellball	Hans Offergeld

Nähere Informationen zu unseren Kursen erhältst Du in der Kategorie Kursangebot und vom jeweiligen Übungsleiter.
Melde Dich gerne unter folgenden Rufnummern.

Anastasia Barnert	0179-3551883
Edeltrud Behr	0160-91217307
Alice Büchel	0160-96852441
Jutta Franzen	02421-393195
Tobias Harscheidt	0160-97480076
Björn Offergeld	0176-30449073
Hans Offergeld	02421-34719
Iana Peterhoff	0157-87816071
Edeltraud Schmitz	02421-36268

Die Mitgliedschaft ermöglicht die Teilnahme an allen Kursen. Zusatzbeiträge für einzelne Abteilungen werden bei uns nicht erhoben. Eine kostenlose Probestunde ist jederzeit möglich.